

Действующее расписание групповых тренировок клуба MMA Dojo

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
12:00-13:30						Грэпплинг	День борьбы и спаррингов
13:00-14:30		Бразильское Джиу-джитсу		Бразильское Джиу-джитсу			
14:00-15:30						Специальная физическая подготовка	Грэпплинг
16:00-17:00		Кикбоксинг (дети) !Идет набор!		Кикбоксинг (дети) !Идет набор!			
19:30-21:00	ММА	ММА	ММА	ММА	ММА		
21:00-22:30	ММА	Бразильское Джиу-джитсу	ММА	Бразильское Джиу-джитсу	ММА		